

# "Illuminez votre vie grâce au langage des couleurs"

Atelier animé par Anne Hodique  
Samedi 8 décembre 2018 de 9H30 à 12H

Les vibrations des couleurs sont loin d'être anodines. Elles possèdent des sens variés qui influencent notre humeur, nos comportements, notre imaginaire et notre perception de la vie. Ainsi, du choix de nos vêtements à la couleur de notre maison, nous envoyons des messages en fonction des couleurs choisies.

**Découvrons ensemble le langage des couleurs et leurs pouvoirs.  
Apprenons à les utiliser en conscience pour changer notre quotidien.  
Cet atelier est l'occasion de partager un moment chaleureux,  
pédagogique et interactif (grâce à des cartes exploratoires).**

*Coach professionnelle, Conseillère en Image et Créatrice  
de jeux exploratoires, je suis depuis 4 ans facilitatrice  
de changement pour une vie plus épanouie et heureuse.  
Passionnée par l'humain, j'accompagne en individuel  
et j'anime également des ateliers.*



**Participation : libre et en conscience**  
**Inscription auprès de votre magasin**

**Anne Hodique**

Coach professionnel &  
Conseillère en Image

tél : 06 51 34 59 64

[www.annehcoaching.fr](http://www.annehcoaching.fr)



**Bio Saveurs**

30 Bis, Route d'Heyrieux  
69780 Mions

tél : 04.37.25.93.19

[www.bio-saveurs.com](http://www.bio-saveurs.com)

