

ANIMATION MENSUELLE

« OSER LE CHANGEMENT »

Ateliers animé par Anne Hodique

Mardi 16 avril 2019 – 16H30 à 18H30

« Je prends soin de moi »

Avec les 4 Accords Toltèques et la CNV

Mardi 14 mai 2019 – 16H30 à 18H30

« Je développe mes forces intérieures »

Avec la psychologie positive et le TAO

Mardi 4 juin 2019 – 16H30 à 18H30

« Je me connecte à mes intuitions »

Avec les jeux de développement personnel

Mardi 9 juillet 2019 – 16H30 à 18H30

« Je colore ma vie »

Avec la symbolique des couleurs

Au cours de ces ateliers, vous allez :

- Découvrir des outils de développement personnel,
- Explorer vos pistes de changement,
- Envisager leur concrétisation dans votre quotidien pour être ainsi plus épanoui(e),
- Partager des moments d'échanges, de jeu, de création et de réflexion.

Participation : 15 € l'atelier de 2H

Renseignements et inscription : au 06 11 53 61 76 ou mail annehcoaching@laposte.net

Coach professionnelle, Conseillère en Image et Créatrice de jeux exploratoires, je suis depuis 4 ans facilitatrice de changement pour une vie plus épanouie et heureuse. Passionnée par l'humain, j'accompagne en individuel et j'anime également des ateliers



Anne Hodique

Coach professionnel &
Conseillère en Image
Tél : 06 11 53 61 76
www.annehcoaching.fr



Bio Saveurs

30 Bis, Route d'Heyrieux
69780 Mions
Tél : 04.37.25.93.19
www.bio-saveurs.com

