

## « Les complémentaires »

### Oser s'épanouir avec les énergies Yin/Yang

Atelier animé par Anne Hodique

Samedi 7 mars 2020 de 14H00 à 17H00

S'épanouir avec le Tao, c'est avoir conscience de ces deux polarités qui, dans tout phénomène vivant et pour toute situation (et donc aussi à l'intérieur de nous), se relaient sans cesse en se complétant : le yin (qui incarne féminité, passivité...) et le yang (qui correspond à la masculinité, à l'action...).

#### **Une Voie au service de votre identité de femme épanouie...**

L'idée n'est pas de savoir « quelle femme dois-je être ? » mais « quelle femme je suis et quelle femme je veux être ? » (dont l'évocation me fait ressentir joie, vibration et énergie) ?

A partir de mon constat en conscience : de quelles ressources Yin/Yang je dispose et pourrais-je disposer ? Que puis-je mettre en place, très simplement, dans ma réalité pour être cette femme là, dans toutes ses dimensions ?

#### **Au cours de cet atelier, vous allez :**

- **Vivre un moment de partage autour du Tao,**
- **Découvrir en avant première le jeu de développement personnel « Complémentaires... Votre Voie d'épanouissement avec le yin et le yang » ©,**
- **L'expérimenter : du bilan à l'identification des pistes pour la concrétisation dans votre quotidien et être ainsi plus alignée et épanouie,**
- **Partager des moments d'échanges, de jeu et d'exploration.**

*Coach professionnelle, Conseillère en Image et Créatrice de jeux exploratoires, je suis depuis 6 ans facilitatrice de changement pour une vie plus épanouie et heureuse. Passionnée par l'humain, j'accompagne en individuel et j'anime également des ateliers.*



#### **Anne Hodique**

Coach professionnelle &  
Conseillère en Image  
tél : 06 51 34 59 64  
[www.annehcoaching.fr](http://www.annehcoaching.fr)



#### **Bio Saveurs**

30 Bis, Route d'Heyrieux  
69780 Mions  
tél : 04.37.25.93.19  
[www.bio-saveurs.com](http://www.bio-saveurs.com)

