



Atelier « Jeux de développement personnel »

Utilisés avec succès auprès de tous les publics, les jeux de cartes de développement personnel sont un outil, à la fois ludique et sérieux, conçu pour vous aider à avancer sur votre chemin de vie.

Souhait de découvrir l'univers des jeux de développement personnel ?

Besoin d'éclaircir une situation ?

Envie de vous connecter à votre intuition et d'expérimenter les jeux pour vous aider dans votre vie professionnelle et personnelle ?

Souhait d'une pause différente et ressourçante rien que pour vous ?

Venez partager un moment ludique, chaleureux et unique en expérimentant plusieurs jeux dans un « parcours » en 7 étapes

Samedi 22 février 2020 de 15H00 à 17H30

*Un partage sur les
jeux de
développement
personnel*

*Un processus avec focus
sur quelques jeux de
carte : leurs messages et
pouvoirs de transformation*

*Des pistes pour
améliorer votre vie
personnelle et/ou
professionnelle*

*Vos Questions
et les réponses*

Déroulement de l'atelier

Chacun vient avec une intention, une (des) question(s) qui lui tient(nent) à coeur dans sa vie actuelle. C'est à partir de cette intention personnelle et questions que ses tirages vont se déployer.

Au programme, plusieurs jeux dont voici quelques exemples : « Le Tarot Zen Osho », « Les 5 Accords Toltèques », « Les Forces », « Transformation Positive », « Inspirations », « Couleurs », « Les Besoins », « Valeurs Ajoutées », « L'Oracle des haïkus », « L'Oracle des plantes », « L'Oracle des bardes », « L'Oracle des synchronicités », « L'Oracle des animaux totem », « La réponse est simple », « Féminitude », « Mieux travailler ensemble », « J'ouvre mes ailes », « Yin/Yang », etc.

Ce que l'atelier peut vous apporter

Une exploration pleine de surprise en général, l'émergence d'informations déjà présentes en vous, la compréhension de ce qui se joue dans « l'ici et maintenant », une ou des réponses à vos questions, parfois la manifestation de la synchronicité, une inspiration et un guide, une ressource précieuse dans une période d'hésitations, simplement un moment agréable et profond de partage avec vous-même et les autres.

Vous repartirez avec des clefs de compréhension pour vos questionnements personnels et/ou professionnels.

L'atelier commence à 15H00 et dure 2H30. Merci d'arriver à l'heure ou un peu en avance pour vivre la totalité de l'atelier.

J'agis en tant que facilitatrice à vos côtés dans votre exploration.

Coach diplômée Paris 8 et formée à l'accompagnement avec les cartes projectives, les images sont un support symbolique et métaphorique que j'utilise régulièrement dans mes coachings et mes ateliers. J'ai pu vérifier à quel point elles sont pertinentes, respectueuses et aidantes pour les personnes.

Coach professionnelle, Conseillère en Image et Créatrice de jeux de développement personnel, je suis depuis 6 ans facilitatrice de changement pour une vie plus épanouie et heureuse.

Passionnée par l'humain, j'accompagne en individuel et j'anime également des ateliers.

06 11 53 61 76 / annehcoaching@laposte.net
www.annehcoaching.fr

